

**COMUNE DI MARNATE MENU INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2021/2022**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Crocchette di pollo Carote baby° al forno Mezze penne al pomodoro Mousse di frutta	Carote e mais in insalata Pizza Gelato/Budino al cioccolato*	Tortellini di carne al pomodoro Formaggio spalmabile 50 gr. Insalata mista Yogurt	Asiago / Caciotta Bel Paese Carote in insalata Gnocchetti sardi al pomodoro Succo di frutta
Martedì	Pasta al ragu' di verdure Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Brasato di Lonza di maiale Patate° al forno Succo di frutta	Pasta olio e grana Arrosto di tacchino alla pizzaiola Fagiolini° all'olio Frutta fresca	Risotto alla milanese Arrosto di vitello agli aromi Fagiolini° all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Mezze penne olio speck e zafferano Frittata con patate Erbette al forno Ananas al naturale	Sedanini al pomodoro Robiola 60 gr Insalata mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Piselli° saltati Frutta fresca	Pasta alla ghiottona Arrosto di tacchino (30 gr.) Insalata mista con mais Frutta fresca
Giovedì	Bresaola IGP / Arrosto di tacchino affettato Finocchi in insalata Gnocchetti sardi alla salsiccia Frutta fresca	Riso e piselli Fusi di pollo al forno Carote° al forno Frutta fresca	Crocchette di pollo Patate al forno Sedanini burro e salvia Frutta fresca	Hamburger di tacchino Patatine stick° al forno Sedanini al pesto Frutta fresca
Venerdì	Filetto di merluzzo panato° Fagiolini° all'olio Chifferi olio e grana Frutta fresca	Crocchetta di patata Spinaci° gratinati al forno Fusilli pomodoro e olive Frutta fresca	Tonno sott'olio Finocchi in insalata Mezze Penne al ragù di verdure Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia Filetto di merluzzo° con patate Zucchine° al forno Frutta fresca



PRODOTTI BIOLOGICI:
Pasta di semola di grano duro
Riso
Olio Exta Vergine Oliva
Pomodori Pelati
Passata Pomodoro
Yogurt
Budino
Succo Frutta
Uova in guscio
Pesto
Pollo Petto
Tacchino Fesa
Uova Pastorizzato
Grana Padano bio
Tortelli ricotta e spinaci
Verdure gelo: Biete, Carote, Fagiolini, Minestrone, Patate, Piselli, Zucchine.



PRODOTTI DOP e IGP
Parmigiano Reggiano
Prosciutto Crudo Parma
Taleggio
Bresaola Valtellina
Aceto mele
Speck Alto Adige



PRODOTTI BIO EQUOSOLIDALI
Lenticchie secche
Fagioli secchi
Banana
Cioccolato

IN VIGORE DA LUNEDI' 18/10/2021 CON LA SECONDA SETTIMANA ° Prodotti surgelati all'origine * Budino: servito da Novembre a Febbraio

**COMUNE DI MARNATE MENU INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2021/2022 NO LATTE**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Petto di pollo gratinato Carote baby al forno Mezze penne al pomodoro Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Tonno sott'olio Carote e mais in insalata Gelato coppa fragoletta/Budino di soia al cioccolato*	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata mista Yogurt di soia	Prosciutto Cotto Carote insalata Gnocchetti sardi al pomodoro Succo di frutta
Martedì	Pasta al ragu' di verdura Tonno sott'olio Insalata verde Frutta fresca	Riso olio e grana Brasato di Lonza di maiale Patate al forno Succo di frutta	Pasta all'olio Arrosto di tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Arrosto di vitello agli aromi Fagiolini all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Mezze penne olio speck e zafferano Frittata con patate* Erbette al forno Ananas al naturale	Sedanini al pomodoro Merluzzo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al forno* Piselli all'olio Frutta fresca	Pasta al ragu' Arrosto di tacchino*(30 gr.) Insalata mista con mais Frutta fresca
Giovedì	Breasola IGP / Arrosto di tacchino affettato* Finocchi in insalata Gnocchetti sardi alla salsiccia Frutta fresca	Riso e piselli Fusi di pollo al forno Carote al forno Frutta fresca	Petto di pollo gratinato Patate al forno Sedanini olio e salvia Frutta fresca	Hamburger di tacchino Patatine stick al forno Sedanini al pesto* Frutta fresca
Venerdì	Filetto di merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio Chifferi all'olio Frutta fresca	Crocchetta di patata* Spinaci all'olio Fusilli pomodoro e olive Frutta fresca	Tonno sott'olio Finocchi in insalata Mezze Penne al ragù di verdure Frutta fresca	Pasta all'olio e salvia Filetto di merluzzo con patate Zucchine al forno Frutta fresca

IN VIGORE DA LUNEDÌ 18/10/2021 CON LA SECONDA SETTIMANA *alimenti privi di latte e derivati



PRODOTTI BIOLOGICI:

Pasta di semola di grano duro
Riso
Olio Extra Vergine Oliva
Pomodori Pelati
Passata Pomodoro
Yogurt
Budino
Succo Frutta
Uova in guscio
Pesto
Pollo Petto
Tacchino Fesa
Uova Pastorizzato
Grana Padano bio
Tortelli ricotta e spinaci
Verdure gelo: Biete,
Carote, Fagiolini,
Minestrone, Patate,
Piselli, Zucchine.



PRODOTTI DOP e IGP

Parmigiano Reggiano
Prosciutto Crudo Parma
Taleggio
Bresaola Valtellina
Aceto mele
Speck Alto Adige



**PRODOTTI BIO
EQUOSOLIDALI**

Lenticchie secche
Fagioli secchi
Banana
Cioccolato

COMUNE DI MARNATE MENU INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA				
ANNO SCOLASTICO 2021/2022 CELIACO				
	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Petto di pollo gratinato* Carote baby al forno Pasta s/glut al pomodoro Mousse di frutta	Carote e mais in insalata Pizza* Gelato/Budino al cioccolato**	Pasta s/glut al pomodoro Formaggio spalmabile 50 g Insalata mista Yogurt	Asiago / Caciotta Bel Paese Carote in insalata Pasta s/glut al pomodoro Succo di frutta
Martedì	Pasta s/glut al ragù di verdure Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Risotto allo zafferano Brasato di Lonza di maiale* Patate al forno Succo di frutta	Riso al pomodoro Frittata al formaggio* Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alla milanese Arrosto di vitello agli aromi* Fagiolini all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Pasta s/glut all'olio e speck e zafferano Frittata con patate* Erbette al forno Ananas al naturale	Pasta s/glut al pomodoro Robiola 60 g Insalata mista Frutta fresca	Pasta s/glutine all'olio Arrosto di tacchino* alla pizzaiola Piselli saltati Frutta fresca	Pasta s/glut al ragu' Affettato di tacchino* (30 gr.) Insalata mista con mais Frutta fresca
Giovedì	Breasola IGP / Arrosto di tacchino affettato* Finocchi in insalata Pasta s/glut alla salsiccia Frutta fresca	Riso e piselli Fusi di pollo al forno Carote al forno Frutta fresca	Petto di pollo gratinato* Patate al forno Pasta s/glut burro e salvia Frutta fresca	Hamburger di tacchino* Patate al forno Pasta s/glut al pesto* Frutta fresca
Venerdì	Filetto di merluzzo panato* Fagiolini all'olio Pasta s/glut all'olio Frutta fresca	Crocchetta di patata* Spinaci gratinati al forno Pasta s/glut pomodoro e olive Frutta fresca	Tonno sott'olio Finocchi in insalata Pasta s/glut al ragù di verdure Frutta fresca	Pasta s/glut olio e salvia Filetto di merluzzo con patate Zucchine al forno Frutta fresca

IN VIGORE DA LUNEDÌ 18/10/2021 CON LA SECONDA SETTIMANA ** Budino: servito da Novembre a Febbraio * alimenti privi di glutine



PRODOTTI BIOLOGICI:

Pasta di semola di grano duro
Riso
Olio Extra Vergine Oliva
Pomodori Pelati
Passata Pomodoro
Yogurt
Budino
Succo Frutta
Uova in guscio
Pesto
Pollo Petto
Tacchino Fesa
Uova Pastorizzato
Grana Padano bio
Tortelli ricotta e spinaci
Verdure gelo: Biete, Carote, Fagiolini, Minestrone, Patate, Piselli, Zucchine.



PRODOTTI DOP e IGP

Parmigiano Reggiano
Prosciutto Crudo Parma
Taleggio
Bresaola Valtellina
Aceto mele
Speck Alto Adige



PRODOTTI BIO EQUOSOLIDALI

Lenticchie secche
Fagioli secchi
Banana
Cioccolato

**COMUNE DI MARNATE MENU INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2021/2022 NO MAIALE**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Crocchette di pollo Carote baby° al forno Mezze penne al pomodoro Mousse di frutta	Carote e mais in insalata Pizza Gelato/Budino al cioccolato*	Tortellini di magro al pomodoro Formaggio spalmabile 50 gr. Insalata mista Yogurt	Asiago / Caciotta Bel Paese Carote in insalata Gnocchetti sardi al pomodoro Succo di frutta
Martedì	Pasta al ragu' di verdure Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno Patate° al forno Succo di frutta	Pasta olio e grana Arrosto di tacchino alla pizzaiola Fagiolini° all'olio Frutta fresca	Risotto alla milanese Arrosto di vitello agli aromi Fagiolini °all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Mezze penne all'olio Frittata con patate Erbette al forno Ananas al naturale	Sedanini al pomodoro Robiola 60 gr Insalata mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Piselli° saltati Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Formaggio Insalata mista con mais Frutta fresca
Giovedì	Bresaola IGP / Arrosto di tacchino affettato Finocchi in insalata Gnocchetti sardi al pomodoro Frutta fresca	Riso e piselli Fusi di pollo al forno Carote° al forno Frutta fresca	Crocchette di pollo Sedanini burro e salvia Patate al forno Frutta fresca	Hamburger di tacchino Patatine stick° al forno Sedanini al pesto Frutta fresca
Venerdì	Filetto di merluzzo panato° Fagiolini° all'olio Chifferi olio e grana Frutta fresca	Crocchetta di patata Spinaci° gratinati al forno Fusilli pomodoro e olive Frutta fresca	Tonno sott'olio Finocchi in insalata Mezze Penne al ragu' di verdure Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia Filetto di merluzzo° con patate Zucchine° al forno Frutta fresca



PRODOTTI BIOLOGICI:

Pasta di semola di grano duro
Riso
Olio Exta Vergine Oliva
Pomodori Pelati
Passata Pomodoro
Yogurt
Budino
Succo Frutta
Uova in guscio
Pesto
Pollo Petto
Tacchino Fesa
Uova Pastorizzato
Grana Padano bio
Tortelli ricotta e spinaci
Verdure gelo: Biete,
Carote, Fagiolini,
Minestrone, Patate,
Piselli, Zucchine.



PRODOTTI DOP e IGP

Parmigiano Reggiano
Prosciutto Crudo Parma
Taleggio
Bresaola Valtellina
Aceto mele
Speck Alto Adige



**PRODOTTI BIO
EQUOSOLIDALI**

Lenticchie secche
Fagioli secchi
Banana
Cioccolato

IN VIGORE DA LUNEDI' 18/10/2021 CON LA SECONDA SETTIMANA * Budino: servito da Novembre a Febbraio

**COMUNE DI MARNATE MENU INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2021/2022 NO CARNE**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Tonno Carote baby° al forno Mezze penne al pomodoro Mousse di frutta	Carote e mais in insalata Pizza Gelato/Budino al cioccolato*	Tortellini di magro al pomodoro Formaggio spalmabile 50 gr. Insalata mista Yogurt	Asiago / Caciotta Bel Paese Carote in insalata Gnocchetti sardi al pomodoro Succo di frutta
Martedì	Pasta al ragu' di verdure Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno Patate° al forno Succo di frutta	Pasta olio e grana Merluzzo panato Fagiolini° all'olio Frutta fresca	Risotto alla milanese Polpette vegetali al sugo Fagiolini °all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Mezze penne all'olio Frittata con patate Erbette al forno Ananas al naturale	Sedanini al pomodoro Robiola 60 gr Insalata mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Piselli° saltati Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Formaggio Insalata mista con mais Frutta fresca
Giovedì	Tortino di verdura Finocchi in insalata Gnocchetti sardi al pomodoro Frutta fresca	Riso e piselli Frittata al forno Carote° al forno Frutta fresca	Merluzzo panato Patate al forno Sedanini burro e salvia Frutta fresca	Frittata alle verdure Patatine stick° al forno Sedanini al pesto Frutta fresca
Venerdì	Filetto di merluzzo panato° Fagiolini° all'olio Chifferi olio e grana Frutta fresca	Crocchetta di patata Spinaci° gratinati al forno Fusilli pomodoro e olive Frutta fresca	Tonno sott'olio Finocchi in insalata Mezze Penne al ragu' di verdure Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia Filetto di merluzzo° con patate Zucchine° al forno Frutta fresca



PRODOTTI BIOLOGICI:

Pasta di semola di grano duro
Riso
Olio Extra Vergine Oliva
Pomodori Pelati
Passata Pomodoro
Yogurt
Budino
Succo Frutta
Uova in guscio
Pesto
Pollo Petto
Tacchino Fesa
Uova Pastorizzato
Grana Padano bio
Tortelli ricotta e spinaci
Verdure gelo: Biete, Carote, Fagiolini, Minestrone, Patate, Piselli, Zucchine.



PRODOTTI DOP e IGP

Parmigiano Reggiano
Prosciutto Crudo Parma
Taleggio
Bresaola Valtellina
Aceto mele
Speck Alto Adige



PRODOTTI BIO EQUOSOLIDALI

Lenticchie secche
Fagioli secchi
Banana
Cioccolato

/ IN VIGORE DA LUNEDI' 18/10/2021 CON LA SECONDA SETTIMANA * Budino: servito da Novembre a Febbraio